

家用美容儀是真有料還是商家噱頭？

發佈日期: 2018-08-08 來源：廣東省消費者委員會

目前，家用美容儀深受女性特別是年輕女性的青睞，功能從瘦臉、美白，到保濕、抗衰老一應俱全，價格從幾百元到上萬元不等，似乎總有一款適合你。

記者發現，在各個爆款美容儀的評論區，基本都是清一色的溢美之詞；而在現實採訪中卻有人明確表示，這些“黑科技”美容儀就是一個大“坑”，進了就再也別想出來。

那麼，這些家用美容儀到底是真的有用，還是只是商家的噱頭呢？

潔面儀：並不適合所有人

近幾年來大受歡迎的潔面儀，大多數都是利用聲波清潔，運用高頻率微振盪按摩或者流體動力，將皮膚毛孔中的垃圾通過超聲波震出來，從而有效去除皮膚內的雜質、油脂等，達到深層清潔肌膚的目的。

市面上，某些商家聲稱：堅持使用潔面儀，可以去除黑頭、縮小毛孔、青春痘等。那麼，事實真如商家所說嗎？

北京清華長庚醫院醫學美容中心主任李薇薇表示，使用潔面儀要因人而異。對於油脂性皮膚的人來說，潔面儀可能確有一些改善皮膚狀態的作用，但是要想把臉上的黑頭徹底清潔出來是不可能的。而且敏感性皮膚儘量不要用，會使原本就薄的角質層變得更加脆弱。

中國醫學科學院整形外科醫院皮膚科主任閔言也表示：“青少年膿性感染期以及屏障受損的皮膚，一定要遠離潔面儀；乾性肌膚的人，即使使用潔面儀也要降低清潔的頻率。另外，想要靠潔膚儀去痘痘、縮毛孔都是不現實的。”

最後，兩位專家都表示，對潔面儀本身的清潔更要重視。使用後一定要對潔面儀進行徹底的清潔，要放在通風的地方自然晾乾，一旦潔面儀受到了污染，就會加重對皮膚的損傷。另外，在使用潔面儀前，建議到醫院的皮膚科或美容科做個諮詢，免得造成不必要的傷害。

蒸臉儀：水潤只是暫時的

現在越來越多的女性開始使用蒸臉儀。蒸臉儀的原理很簡單，就是運用超聲波將純淨水霧化後再噴出來。

商家說蒸臉儀可以將水轉化成納米級的霧狀顆粒，更利於皮膚吸收，起到深層清潔、排毒補水的效果。聽了這樣的宣傳，似乎買個蒸臉儀，水潤光滑的皮膚就唾手可得了。

但是專家的話卻好似一盆冷水，讓人瞬間清醒。“水分子的直徑是 0.4 納米，所以不管是液態水、水霧、還是水蒸氣，都是納米級的。只是冠上‘納米級’後，立即就有了高大上的效果，大大增強了人們對產品的信心。”李薇薇表示，這無疑是商家的概念炒作。

她解釋說，皮膚是最堅硬的角質層，在乾燥的季節裡極容易出現脫水，造成細胞乾癟，這時無論是用濕毛巾敷臉，還是貼上一層面膜，都能使面部皮膚得到短暫的充盈，從而看起來光潔水嫩。但想要通過蒸臉儀把所謂的“納米”水“打”到皮膚裡，是完全不可能的。“如果真想補水，只有注射水光針。”

閔言也表示：“水溶性物質很難達到真皮層，這就是為什麼你去游個泳不會腫成個超級大胖子的原因。而且乾性皮膚和敏感皮膚的人要慎用蒸臉儀，因為短暫的濕潤後乾性皮膚會覺得更乾，而敏感肌可能會越蒸越紅，甚至出現類似過敏的現象。”

按摩儀：只能解決水腫問題

在各種美妝節目中，按摩儀頻繁出鏡，可以算得上是“紅人”了。節目中現場用它對“大餅臉”進行按摩，被按摩的一邊明顯小於沒按摩的一邊，引得觀眾大呼神奇。

閔言介紹說，按摩儀主要分為微電流和射頻兩種。微電流型的按摩儀就是在按摩儀中流通著非常微弱的電流，刺激血液循環，當然電流微弱到你幾乎不會有任何感覺。“這種按摩儀更多的只能起到消水腫的作用，如果你是因為皮膚鬆弛導致的大臉，那麼這種按摩器幫不了你。因為皮膚的緊致靠的是皮下膠原蛋白和纖維的支撐，靠按摩儀就能重生膠原蛋白和支撐纖維是不太可能的。”

在專業醫美機構中，利用射頻技術可以激發膠原蛋白新生。但是，家用射頻儀技術和功率遠遠達不到專業級別的要求，只能用於醫美術後的效果維持，想通過家用美容儀達到醫美的效果，是不現實的。

閻言表示，要想達到皮膚緊致的美容效果，很多時候需要專業醫療設備進行一定程度的重建或微創治療，並需要做好術後修復護理的保障措施。而出於安全考慮，家用美容儀的功率都不會很強，因此效果也不會如你所願。

牙齒美白儀：美白不成反傷牙

牙齒冷光美白儀是在朋友圈裡紅紅火火的又一“黑科技”產品。其原理是：通過冷光將藥物（過氧化氫）滲透到牙齒組織中。去除牙齒表面及深層附著的色素，從而達到美白的效果。看著別人使用前後的對比圖——一口黃板牙變得齒白如玉，讓人恨不得馬上掏錢把它買回家。不過，美白牙齒真的簡單到隨便什麼人自己在家就能做嗎？

“牙齒冷光美白屬於醫療美白。”李薇薇解釋說，在用藥水進行牙齒美白時，正規的醫療機構會在齦緣塗隔離劑，而非專業人士自己在家做極易造成牙齦損傷，使牙齦變得十分敏感，甚至患上牙齦方面的疾病。

而且並不是所有人都適合做牙齒冷光美白。李薇薇表示，15歲以下青少年以及牙釉質發育不全人群不適合做牙齒美白；有齶齒、楔狀缺損等問題的人，需要在牙齒美白前先做填充；有牙齦炎及其他口腔疾病的人，應先做治療，然後再考慮是否可以接受牙齒美白；另外，嚴重牙周病患者，暴露的牙根部分不能美白，否則會造成色差。

李薇薇再三強調，不根據自己實際情況，一味跟風使用冷光美白牙齒，會造成很多不可逆的後果，還是應該選擇正規的牙科醫院，由專業醫師進行操作。